

BHUTAN – NEPAL – TYBET

podniebne kraje Himalajów



DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie. Wylot do **Czengdu** przez jeden lub dwa porty tranzytowe.

DZIEŃ 2

Przylot do **Czengdu**. Transfer do hotelu. Zakwaterowanie. Następnie przejazd do **Instytutu Hodowli Pandy Wielkiej**. Możliwość obejrzenia narodowego skarbu Chin. Powrót do hotelu. Nocleg w Czengdu.

DZIEŃ 3

Po śniadaniu transfer na lotnisko i przelot z Chengdu do **Lhasy**. Przejazd 40km z lotniska do centrum miasta. Po zakwaterowaniu w typowym tybetańskim hotelu czas na aklimatyzację. Potem spacer po **Barkhor** otaczającym religijne centrum Tybetu jakim jest **Świątynia Dżokhang**. Pierwsze na długo zapadające w pamięci widoki tybetańskich pielgrzymów. Kolacja.

DZIEŃ 4

Po śniadaniu zwiedzamy okolice Lhasy. Przejazd do uważanej na najpiękniejszą **Doliny Dadong**. A potem odwiedzimy **klasztor Sera**, który w czasach świetności był jednym z największych klasztorów religijnych na świecie. Tak naprawdę to miasteczko, w którym mieszkało ok. 7000 mnichów, obecnie tylko 500. Tam być może uda nam się podpatrzeć mnichów uczących się debaty buddyjskiej. Kolacja.

DZIEŃ 5

Po śniadaniu zwiedzamy najważniejsze symbole Tybetu. Siedziba Dalaj Lamów to **Pałac Potala**. To mający 13 pięter najwyżej usytuowany pałac na świecie. Dzieli się on na Biały o świeckim charakterze i religijny Czerwony z grobami 8 Dalaj Lamów. Całość to ponad 1000 komnat i 10.000 kapliczek. My odwiedzimy tylko niektóre z nich. Najważniejsza i najstarsza buddyjska świątynia Tybetu to **Dżokhang** liczący sobie 1400 lat. To tam znajduje się **Jowo** – według legendy **posąg Buddy**, wykonany za jego życia i przez niego pobłogosławiony. Kolacja.

DZIEŃ 6

Po śniadaniu opuszczamy Lhasę i jedziemy na południe. Pojedziemy wzdłuż brzegu turkusowego **jeziora Yomdrok**. Często można tam spotkać jaki. W miasteczku **Gyantse** zrobimy spacer. Potem zatrzymamy się na postój przy lodowcu **Carola**. Po przyjeździe do Shigatse odwiedzamy **Tashilohunpo** - siedzibę Panczen Lamy - drugiego najważniejszego przywódcy duchowego buddyzmu tybetańskiego. Kolacja.

DZIEŃ 7

Po śniadaniu ruszamy do terenów wokół **Everest Base Camp**. Od strony tybetańskiej można tam dojechać w tamte okolice dobrą drogą zaś do bazy od strony nepalskiej trzeba wspinać się na trekkingu 6 dni. Przy bazie na wysokości 5009 m.n.p.m zbudowano

Rongbuk, najwyżej na świecie położoną świątynię. Wieczorem przyjazd do **Tingri**. Kolacja.

DZIEŃ 8

Po śniadaniu ruszamy dalej na południe w kierunku Nepalu. Po lewej stronie widać łańcuch **Himalajów** z ośnieżonymi szczytami. Po drodze mijają będziemy nomadów, a być może uda nam się zobaczyć pielgrzymów zmierzających do świętej góry Kailas. W oddali widoki tybetańskiego jeziora **Pekutso** i otaczających je gór. Naszym celem jest graniczne miasteczko **Gyirong**. Kolacja.

DZIEŃ 9

Po śniadaniu żegnamy się z naszym tybetańskim przewodnikiem i kierowcą. Przekroczenie w Girong granicy chińsko-nepalskiej. Przesiadka do nowego samochodu, którym 6 godzin cały czas w dół pojedziemy do **Kathmandu**. To jedna z najpiękniejszych dróg na świecie prowadząca z krawędzi Wyżyny Tybetańskiej na nepalskie niziny. Z każdą godziną czuć będziemy coraz większy przyływ energii. Kathmandu przywita nas chaosem i zgiełkiem.

DZIEŃ 10

Po śniadaniu zwiedzanie zaczynamy od **Placu Królewskiego** w Kathmandu. Nieopodal znajdują się dom w którym mieszka żywa bogini Kumari. Czy uda nam się ją zobaczyć? Spacer po dzielnicy turystycznej **Thamel**. Gdy będzie otwarty wejście do nowego pałacu królewskiego. A potem po 365 schodach wejdziemy do stupy **Swajambhunath**. Tam możemy zakręcić młynki modlitewne w intencji pokoju na świecie. Popołudnie spędzimy w **Patan**. Tam spacer po Placu Królewskim i do **Złotej Świątyni**. Wizyta w pracowni mis tybetańskich przybliży nam te niezwykle przedmioty związane z ludzką energią.



DZIEŃ 11

Po śniadaniu przejazd na lotnisko i lot z Kathmandu do **Paro**. Już samo lądowanie daje dużo wrażeń bo dolina jest wąska i tylko niewielu pilotów na świecie ma licencję na lądowanie tam. Po powitaniu przejazd do

stolicy **Thimphu**. Po drodze minimy stary żelazny most. Po lunchu wizyta na lokalnym rynku oraz zapoznanie się z rękodziełami bhutańskich rzemieślników w **Handicraft Emporium**. Wejdziemy też do sklepu sprzedającego najdroższe grzyby świata-kordyceps. Kolacja.

DZIEŃ 12

Po śniadaniu zwiedzanie Thimphu. Wraz z miejscowymi obejdziemy **National Memorial Chorten** poświęcony bhutańskim królom, potem będziemy podziwiać olbrzymi pomnik Buddha Dordenma. W sanktuarium takinów postaramy się dostrzec te niezwykle zwierzęta. Po lunchu odpowiednio ubrani wejdziemy do **Trashichho Dzong**, największego w Bhutanie. Po południu przejazd do miasteczka Punakha i tam zwiedzanie uroczu usadowionego u zbiegu 2 rzek **Punakha Dzong**. Kolacja.



DZIEŃ 13

Po śniadaniu odwiedzimy pięknie usytuowany, niedawno zbudowany **Khamsum Namgyal Chorten**. Po lunchu wędrowka wzgórzami do uroczu położonej na wzgórzach świątyni **Chimi Lhakhang**. Otoczona górami wznosi się nad okolicą. Długi przejazd do Paro. Po drodze spróbujemy podejrzeć himalajskie szczyty z przełęczy **Dochula**. Kolacja.

DZIEŃ 14

Po śniadaniu zaczynamy trekking czyli wędrowkę górskim szlakiem do symbolu Bhutanu jakim niewątpliwie jest najbardziej znany klasztor **Taksang** - Tygrysie gniazdo. To jedno z najważniejszych miejsc medytacji na świecie. W punkcie widokowym na wysoki klif na którym zbudowano klasztor przerwa na lunch. Po zejściu wizyta w Muzeum Narodowym **Ta Dzong**. Po południu wejdziemy do środka Paro Dzong. Kręcono w nim wiele filmów. Miedzy innymi "Mały Budda" Bernardo Bertolucciego. Na koniec przebrani w stroje narodowe zrobimy pamiątkowe zdjęcie. Pożegnalna kolacja.

DZIEŃ 15

Po wczesnym śniadaniu przejazd na lotnisko w Paro. Wylot do **Delhi**. Po odprawie przejazd przez miasto. Widoki indyjskiego chaosu za oknem jest wielkim kontrastem bhutańskiej rzeczywistości. Przejazd do świątyni bogini pomyślności **Lakshmi**. Tam bliski kontakt z bramińskim kapłanem. Potem zwiedzanie muzeum. Wejdziemy też do środka i poznamy zasady panujące w sikhijskiej świątyni Gurudwara. Kolacja. Przejazd do hotelu. Późnym wieczorem wyjazd na lotnisko i odprawa.

DZIEŃ 16

Przyłot do Warszawy

UWAGA: Trasa prowadzi odcinkami na wysokościach, najwyższy punkt na trasie to Everest Base Camp na 5009 m.n.p.m. Przed wyjazdem doradzamy konsultację z lekarzem, żeby potwierdził brak przeciwwskazań do odbycia podróży

DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.

TERMINY:

26.04 – 11.05.2024

21.09 – 06.10.2024

12.10 – 26.10.2024

CENA IMPREZY: aktualna cena wyprawy na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

CENA ZAWIERA

- bilet lotniczy na trasie Warszawa – Czengdu – Lhasa, Katmandu – Paro - Delhi – Warszawa,
- opieka polskiego pilota-przewodnika,
- transfery lotnisko - hotel - lotnisko,
- przejazdy wewnętrzne mikrobusami,
- zakwaterowanie hotele 3*, pokoje 2-osobowe z łazienkami
- wyżywienie: Chiny z Tybetem – śniadania i kolacje, Nepal - śniadania, Bhutan - 3 posiłki dziennie
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA

- zwyczajowe napiwki 70 USD
- bilety wstępu 240 USD
- dopłata do pokoju 1-os. 750 USD
- wizy: indyjska, bhutańska, nepalska i chińska